

Regulamin 17. Dycha Justynów-Janówka (30.05.2026)

1. Cel imprezy

- popularyzacja aktywnego trybu życia
- promocja miejscowości Justynów i Janówka.

2. Organizator

- Stowarzyszenie Rozwoju Justynowa i Janówki.

3. Termin i miejsce

- 30.05.2026 (sobota)
- start i meta - boisko LZS Justynów – 95-020 Justynów, ul. Główna 82
- biuro zawodów na terenie LZS Justynów
- w godzinach 9.00-12.15 dla biegu i marszu Nordic Walking
- w godzinach 9.00-10.30 dla biegów dzieci
- parkingi przy ulicach Justynowa
- szatnia i przechowalnia na terenie boiska, od godz. 9.00 do zakończenia imprezy.

4. Program szczegółowy

11:00 – 12:15 biegi dzieci

- **D0:** 2022 i młodsi
- **D1:** roczniki 2021-2020
- **D2:** roczniki 2019-2018
- **D3:** roczniki 2017-2016
- **D4:** roczniki 2015-2014
- **D5:** roczniki 2013-2011

Bezpośrednio po każdym z biegów dzieci odbędą się dekoracje zwycięzców.

13:00 start biegu

13:05 start marszu Nordic Walking

około **14:30** dekoracje zawodników

5. Trasa

- bieg - dystans ok. 10,8 km, dukty leśne 80 %. Trasa pofałdowana
- marsz Nordic Walking – dystans ok. 8,8 km na części trasy biegu

- na trasie punkt z wodą
- pomiar czasu: elektroniczny
- podczas imprezy wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
- nieuwzględnienie zawodnika w wynikach imprezy wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru i chipa nie stanowi podstawy do protestu.
- pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki buta
- brak numeru lub chipa przy sznurówce buta jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika
- w przypadku umieszczenia numeru i chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane
- każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie
- do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

6. Warunki uczestnictwa

- warunkiem dopuszczenia zawodnika do imprezy będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w imprezie, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
- w biegu i marszu Nordic Walking mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16-ty rok życia i przedstawią w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie lub złożą oświadczenie o udziale w imprezie, na własną odpowiedzialność
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu imprezy nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w imprezie od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr. PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- na liście startowej widoczni będą tylko zawodnicy z opłaconym wpisowym
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- limit uczestników – 500 osób w biegu głównym i w marszu Nordic Walking (łącznie). Decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto organizatora.

- limit uczestników biegów dzieci wynosi: 300.

Decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto organizatora.

7. Zgłoszenia

- internetowe do 26.05.2025 (23:59) pod adresem www.justynow-janowka.pl

- w biurze zawodów pod warunkiem niewykorzystania limitu miejsc przez zapisy internetowe

- zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, adres, datę urodzenia, klub sportowy, wiek

- opłata startowa wynosi (dotyczy zawodników z nadanym numerem startowym):

Bieg główny oraz marsz Nordic Walking

08.03 – 31.03 2026 60,00 zł

01.04 – 30.04 2026 70,00 zł

01.05 – 26.05 2026 80,00 zł

W dniu zawodów (w przypadku wolnych miejsc) 100,00 zł

Biegi dzieci 20,00 zł

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Opłaty startowe następują online jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje niezrealizowane.

Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- numer startowy
- wodę mineralną lub napój izotoniczny
- posiłek po zakończeniu imprezy
- medal na mecie
- pamiątkowa koszulka (rozmiary możliwe do wyboru do dn. 03.05.2026)
- elektroniczny pomiar czasu.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, którego wskaże zawodnik znajdujący się na liście startowej pod warunkiem zgłoszenia się tego uczestnika do systemu zapisów. Zmianę taką można dokonać do dnia 26.05.2026 (23:59) poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie zapisy.inessport.pl. Rozliczenie wpłaty osoby rezygnującej dokonują osoby zainteresowane między sobą.

Rodzik zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszało do biegu.

Stowarzyszenie nie wystawia faktury VAT za uczestnictwo w imprezie. Wystawiamy rachunek potwierdzający zapłatę opłaty startowej.

8. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn w biegu i marszu Nordic Walking

2. Klasyfikacja dla miejsc: 1-3, w kategoriach wiekowych w klasyfikacji Bieg:

Kobiet i Mężczyzn

K20 i M20: 16-29 lat

K30 i M30: 30-39 lat

K40 i M40: 40-49 lat

K50 i M50: 50-59 lat

K60 i M60: 60-69 lat

K70 i M70: 70 i starsi

3. Klasyfikacja dla miejsc: 1-3, w kategoriach wiekowych w klasyfikacji Nordic Walking:

Kobiet i Mężczyzn

K20 i M20: 16-29 lat

K30 i M30: 30-39 lat

K40 i M40: 40-49 lat

K50 i M50: 50-59 lat

K60 i M60: 60-69 lat

K70 i M70: 70 i starsi

Uwaga: Jeżeli na dzień 15.05.2026 na liście startowej konkurencji: Nordic Walking, będzie zapisanych i opłaconych 150 zawodników, klasyfikacja wiekowa zostanie rozszerzona do miejsc 1-3.

4. Klasyfikacja drużynowa (Bieg i Marsz Nordic Walking) – zespoły czteroosobowe w tym co najmniej jedna kobieta. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie zawodów przez

wszystkich członków drużyny.

Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (LZS Justynów, LKS Justynów, Justynów LZS, Biegacze Justynów – to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie.

Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się z kategorią OPEN.

Warunkiem koniecznym do klasyfikacji w danej kategorii jest udział min 3 sklasyfikowanych osób. Jeżeli w danej kategorii nie będzie sklasyfikowane min 3 osoby to osoby zostaną przeniesione do kategorii młodziej.

9. Postanowienia końcowe

- koszty organizacji imprezy ponoszą organizatorzy
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy jest: Stowarzyszenie Rozwoju Justynowa i Janówki w Justynowie przy ul. Łódzkiej 35. Wszystkie informacje o przetwarzaniu danych osobowych znajdziecie Państwo w klauzuli informacyjnej załączonej do regulaminu imprezy.
- przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w biegu obejmuje m.in. publikację imienia i nazwiska, płci, klubu uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. W tym na listach startowych oraz wynikach z imprezy.
- zawodnicy akceptując zapisy regulaminu jednocześnie wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych dotyczących imprezy, w której biorą udział.
- w momencie upublicznienia wizerunku Uczestnika Dychy Justynów-Janówka w serwisie Facebook lub/i Instagram dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich, tj. poza obszar Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG). Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w wymienionych serwisach społecznościowych można znaleźć na stronach dotyczących regulaminu w/w serwisów <https://www.facebook.com/about/privacyshield> oraz www.facebook.com/policy.php. Dane osobowe nie będą przekazywane poza EOG w innych celach
- uczestnik imprezy akceptując regulamin, udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w

kontekście jego udziału w biegu.

- wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

10. Kontakt:

Mail: bieg.dycha@gmail.com

Dyrektor zawodów: Patryk Józefowicz